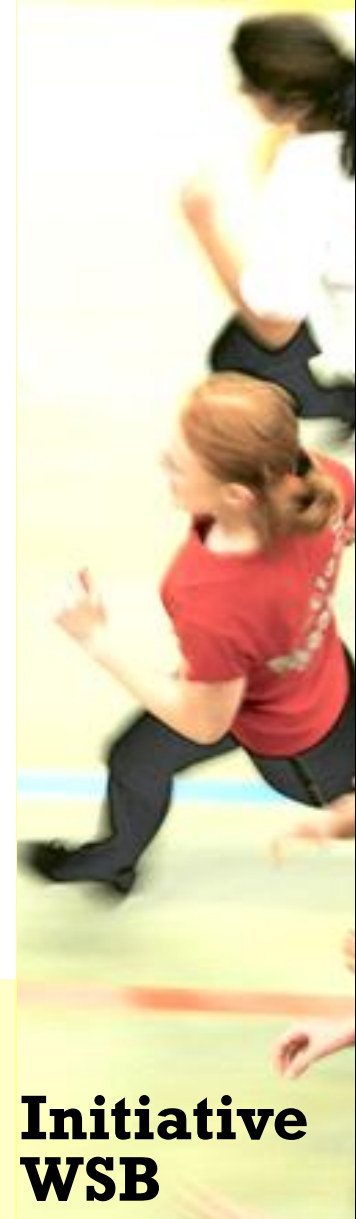


*weiterführende Schule mit sport-
und bewegungserzieherischem Schwerpunkt*

WSB

Eine Initiative des Landesinstituts für Schulsport,
Schulmusik und Schulkunst (LIS) im Auftrag des
Kultusministeriums Baden-Württemberg

**Initiative
WSB**



Ziele

Die Initiative will...

- die Schulen in BW ermutigen, vielfältig Bewegung, Spiel und Sport in den Schulalltag aufzunehmen
- aufzeigen, wie über den Sportunterricht hinaus vielfältig Bewegung, Spiel und Sport in den Schulalltag erfolgreich integriert werden kann

→ „**WSB-Bausteine**“



weiterführende Schule mit sport-
und bewegungserzieherischem Schwerpunkt

WSB

Was haben Schulen davon?

- Zertifikat des KM:
„WSB-Schule“/
- Logo für
Öffentlichkeitsarbeit
- Materialgutschein der
Stiftung „Sport in der
Schule“ über 400.- €



Die WSB-Bausteine

Sport und Bewegung
prägen das Schulleben und sind im Leitbild / Schulprogramm verankert



Zur Umsetzung der WSB-Bausteine empfehlen sich Programme sowie Kooperationen mit außerschulischen Bildungspartnern.

Sportunterricht im vollen Umfang der Kontingenzstundentafel und darüber hinaus

- Möglichst in Einzelstunden
- Erteilt von Fachlehrkräften

Bewegung als Unterrichtsprinzip in allen Fächern und Fächerverbänden

- Lernen mit und durch Bewegung
- Methodenbedingte Bewegung
- Bewegtes Sitz- und Arbeitsverhalten
- Bewegungs- und Entspannungspausen

Rhythmisierte Schultag/Schulvormittag

- Rhythmisierte Unterricht
- Rhythmisierte Tagesstruktur
- Rhythmisierte Gestaltung der Woche
- Unterrichtsorganisation/Fächerfolge/Stundenplan
- Musik-/Kunst-/Bewegungsangebote

Lernräume und Schulgelände bewegungsfreundlich gestalten

- Bewegungsgerecht gestaltete Lernräume
- Sport- u. bewegungsförderndes Schulgelände und Pausenhof
- Indoor-Möglichkeiten für Bewegung und Entspannung

Außerunterrichtliche Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote

- Sport-AGs
- Sport- und Spieltage
- Schulsportwettbewerbe
- Schulsportmentoren
- Sportschullandheime und -studienfahrten

Aktive Pausen

- Große Pause
- Hohlstunde
- Vertretungsstunde
- Mittagspause

Die WSB-Bausteine

Gesunde Ernährung

- Beim Pausenvesper
- Beim Mittagstisch
- Im Schülercafe
- Beim Verkauf

Schulwege als Bewegungswege

- Zu Fuß
- Mit dem Fahrrad