

M4.2 - Werte - Ziele

Nicht nur Ihre Interessen und Fähigkeiten (→ M4.1) sind für Ihre Berufswahl relevant. Ebenso wichtig ist die Frage, was Ihnen in Ihrem Leben wichtig ist und welche Ziele Sie erreichen wollen.

Die Aufgaben sollen Ihnen dabei helfen, sich über Ihre eigenen Werte und Ziele bewusst zu werden.

Aufgabe 1: Meine Arbeitsbedingungen

Einen großen Teil Ihrer Zukunft werden Sie mit Ihrer beruflichen Tätigkeit verbringen. Werden Sie sich daher darüber klar, welche Vorstellungen Sie von Ihrem Berufsleben haben.

1. Kreuzen Sie zügig und intuitiv an, welche der folgenden Aspekte des Arbeitslebens Sie ansprechen.
2. Fassen Sie die Ergebnisse Ihrer intuitiven Einschätzung schriftlich zusammen.

Beispiel:

Ich möchte gerne im Freien arbeiten. Das möchte ich gerne hier in der Region tun, ein Umzug oder gar wechselnde Einsatzorte rund um die Welt kommen für mich eigentlich nicht in Frage. ...

Material zu Aufgabe 1 s. nächste Seite

Material zu Aufgabe 1
Wo möchte ich arbeiten?

kulturelle Einrichtung (Bücherei, Museum etc.)	Ausstellungsraum / Atelier	
Labor	Praxis	
Verkaufsraum	bei Kunden	
im Freien	Klassenzimmer / Hörsaal	
in einer Werkstatt	Fertigungshalle	
in einem Büro	Einzelbüro Großraumbüro	

nur hier in der Region	wechselnde Einsatzorte		
in Deutschland		stabil an einem Ort	
weltweit (vorübergehend)			
weltweit (dauerhaft)			

Wie möchte ich arbeiten?

eher praxisbezogen	theoretisch-wissenschaftlich	
klare Arbeitsabläufe und feste Vorgaben	selbstständig	
hohe Selbstverantwortung	Möglichkeit, Verantwortung abzugeben	
immer wieder neue Tätigkeiten	eher Routinetätigkeiten	

Teamarbeit	alleine	
Kundenkontakt	im Team (mit Kolleginnen und Kollegen)	
	mit Kunden-/Klientenkontakt	
	ohne Kunden-/Klientenkontakt	

feste Arbeitszeiten	freie Arbeitszeiten	
Schichtdienst	auch Wochenendarbeit	
Teilzeitarbeit		

Womit möchte ich arbeiten

Gegenstände	Chemikalien	
Lebensmittel	Medikamente	
Mess- und Prüfgeräte	technische Anlagen und Maschinen	
Fahrzeuge / Transportmittel	Elektronik	
Daten	Zahlen	
Medien	Menschen	
Tiere	Pflanzen	
Pläne	Gesetzen / Vorschriften	
Texte	Fremdsprachen	

Aufgabe 2 Werte

Diese Aufgabe kann Ihnen dabei helfen zu ermitteln, was Ihnen im Leben wichtig ist. Auch aus den eigenen Werten lassen sich wichtige Rückschlüsse über geeignete Tätigkeiten und Berufe ziehen.

Verwenden Sie zur Bearbeitung dieser Aufgabe das Material "Wertekarten" und "Auswertungstabelle":

1. Entscheiden Sie, ob die Verwirklichung der aufgedruckten Werte für Sie beruflich eine Rolle spielen soll. Gehen Sie dazu folgendermaßen vor:
 - Prüfen Sie, ob für Sie wichtige Werte in der Liste der vorgegebenen Werte fehlen.
 - Ergänzen Sie fehlende Werte in die beiden leeren Felder mit der Beschriftung „andere Werte“.
 - Wenden Sie die fünf Bewertungsanker „unwichtig“, „eher unwichtig“, „weder wichtig noch unwichtig“, „eher wichtig“ und „wichtig“ an.
 - Ordnen Sie dann jeden Wert entsprechend seiner Wichtigkeit einem der Bewertungsanker zu. Die einzige Regel, die Sie dabei befolgen müssen: Es dürfen nicht mehr als 5 Werte dem Bewertungsanker „wichtig“ zugeordnet werden.

2. Tragen Sie Ihre Werte aus der Kategorie „wichtig“ in die Auswertungstabelle ein. Formulieren Sie dann, was die ausgewählten Werte konkret für Sie bedeuten.

Material zu Aufgabe 2

Werte

<p><i>Abenteuer</i> Neue und aufregende Erfahrungen machen</p>	<p><i>Kooperation</i> Gemeinschaftlich mit anderen arbeiten</p>	<p><i>Herausforderung</i> Schwierige Aufgaben und Probleme in Angriff nehmen</p>	<p><i>Leidenschaft</i> Tiefe Gefühle für Ideen, Aktivitäten oder Menschen empfinden</p>
<p><i>Autorität</i> Andere führen und für sie verantwortlich sein</p>	<p><i>Verantwortung</i> Verantwortungsbewusste Entscheidungen treffen und ausführen</p>	<p><i>Behaglichkeit</i> Ein angenehmes und bequemes Leben führen</p>	<p><i>Kreativität</i> Neue und originelle Ideen vorbringen</p>
<p><i>Wissen</i> Sich wertvolles Wissen aneignen und dieses verbreiten</p>	<p><i>Sicherheit</i> Sicher und geschützt sein</p>	<p><i>Reichtum</i> Viel Geld besitzen</p>	<p><i>Mitgefühl</i> Im Interesse anderer denken und handeln</p>
<p><i>Eigenständigkeit</i> Nicht abhängig von anderen sein</p>	<p><i>Ökologie</i> Harmonisch mit der Umwelt leben</p>	<p><i>Familie</i> Eine glückliche, liebevolle Familie haben</p>	<p><i>Ruhm</i> Bekannt und anerkannt sein</p>
<p><i>Stabilität</i> Ein relativ beständiges Leben führen</p>	<p><i>Freizeit</i> Sich Zeit zum Entspannen und Genießen nehmen</p>	<p><i>Fürsorge</i> Sich um andere kümmern</p>	<p><i>Anderer Wert:</i></p>
<p><i>Anderer Wert:</i></p>	<p><i>Anderer Wert:</i></p>	<p><i>Anderer Wert:</i></p>	<p>Wichtig</p>
<p>Unwichtig</p>	<p>eher unwichtig</p>	<p>eher wichtig</p>	<p>weder unwichtig noch wichtig</p>

Material zu Aufgabe 2

Auswertungstabelle

Wert	Was bedeuten diese Werte für mich in Bezug auf meinen zukünftigen beruflichen Alltag und mein zukünftiges Leben?

BEST-Teilnehmerhandbuch S. 65-73

Aufgabe 3: Auswertung

Sie haben mit Aufgabe 1 ermittelt, wie Sie sich Ihren idealen Arbeitsplatz vorstellen.

In Aufgabe 2 haben Sie auch einen Blick darauf geworfen, was Ihnen im Leben wichtig ist und welche dieser Werte auch beruflich eine Rolle spielen sollen. Aus Ihren persönlichen Werten haben Sie Schlussfolgerungen für mögliche Tätigkeiten und Berufe gezogen.

Stellen Sie die Ergebnisse der zwei bearbeiteten Aufgaben zusammen und formulieren Sie, welches Ihre Werte sind, die Sie auch in Ihrer späteren Tätigkeit realisieren wollen, und was daraus für Ihre Berufsentscheidung folgt.

